



IMPLANTATEN

MOND-, KAAK- EN AANGEZICHTSCHIRURGIE
CENTRUM WESTHOEK-WESTKUST

ZORGEN NA IMPLANTAATBEHANDELING



U onderging recent een implantaatbehandeling waarbij één of meerdere implantaten geplaatst werden.

Hieronder vindt u een samenvatting van de voornaamste instructies en raadgevingen om de nalast tot een minimum te beperken en de genezing zo voorspoedig mogelijk te laten verlopen. Ook de meest voorkomende vragen worden hieronder beantwoord. Tracht u zo goed mogelijk aan deze instructies te houden.

Onderstaande raadgevingen betreffen algemene aanbevelingen zoals deze van toepassing zijn voor de meeste patiënten. Afhankelijk van uw specifieke medische voorgeschiedenis kan de arts u bijkomende of aangepaste instructies meedelen.

COMPRES VERWIJDEREN

Na de ingreep wordt vaak een compres aangebracht in de mond om het bloeden volledig te stoppen. U mag dit compres na 30 minuten zelf verwijderen.

HECHTINGEN

Er wordt doorgaans gehecht met materiaal dat na 1 tot 3 weken spontaan verdwijnt. De hechtingen dienen dus niet verwijderd te worden tenzij de arts u hierover anders informeert. Zijn de hechtingen toch nog aanwezig op het ogenblik van controle én is de wonde volledig genezen, dan kunnen de draadjes ook op dat ogenblik verwijderd worden.

ETEN EN DRINKEN

U kan en mag eten en drinken zodra de verdoving volledig uitgewerkt is. Het is verstandig om de dag van de ingreep geen warme voeding of dranken te nuttigen. Een lauwe of koude maaltijd geniet de voorkeur. Voorzie de eerste dagen na de ingreep wat zachtere voeding zodat u de wonde niet kwetst (bv. vis, pasta, rijst etc).

SPOELEN & TANDEN POETSEN

Het is belangrijk om op de dag van de ingreep de mond niet te spoelen. Door wegspoelen van de bloedklonter bestaat immers het risico dat een wonde opnieuw begint te bloeden. Drinken is wel toegestaan. De dag ná de ingreep wordt aanbevolen te starten met het mondspoelmiddel dat u door de arts werd voorgeschreven. Dit doet men driemaal per dag (na iedere hoofdmaaltijd) gedurende 1 tot 2 weken. Tandenvoetsen mag vanaf de dag die volgt op de ingreep, zij het beperkt tot de niet geopereerde gebieden.

PIJN

De verdoving zal na een 3-tal uur uitgewerkt zijn. Het kan zijn dat u nadien pijn ervaart. De arts zal u adviseren welke pijnstillers u best inneemt. Meestal betreft dit Paracetamol (tot maximaal 4 keer 1000 mg per dag), zo nodig aangevuld met Ibuprofen (tot maximaal 3 keer 600 mg per dag). Beide pijnstillers worden best afwisselend ingenomen met een interval van 3 tot 4 uren. Neem de eerste pijnstiller reeds in voordat de verdoving helemaal uitgewerkt is en hou u aan de voorgeschreven dosering.

ANTIBIOTICA

Het kan zijn dat de arts u een korte kuur antibiotica zal voorschrijven om het risico op infectie zo klein mogelijk te houden. Neem deze kuur volgens voorschrift volledig uit.

ZWELLING

Het kan gebeuren dat na een ingreep de wang of de lippen zwellen vertonen en wat blauw zien. Deze zwelling is het meest uitgesproken 2 tot 3 dagen na de ingreep. Dit kan gepaard gaan met een tijdelijk verminderde mondopening. Deze ongemakken nemen in de regel spontaan af na een drietal dagen. Om de zwelling te beperken kan u de dag van de ingreep best regelmatig een coldpack of wat ijsblokjes in een plastic zak (omwikkeld met een doekje) tegen de wang of lippen houden. De eerste 6 uur zijn het belangrijkste. Slaap 's nachts met een extra hoofdkussen zodat het hoofd wat hoger ligt.

BLOEDING

Tot 24 uur na een ingreep kan een wonde in de mond wat nabloeden. Dergelijke bloedingen stoppen in de regel spontaan. Wanneer het bloeden erger wordt of aanhoudt mag u de mond absoluut niet spoelen of overmatig gaan spuwen. Het is dan aangeraden om een compres of zuivere katoenen zakdoek op de wonde te plaatsen en gedurende minstens 45 minuten goed dicht te bijten.

ROKEN

Het is ten zeerste aanbevolen om zowel voor als na de ingreep niet te roken om de genezing te bevorderen. De kans op falen van een implantaatbehandeling ligt gevoelig hoger bij rokers.

SPORT

Het is aangewezen om de eerste 2 à 3 dagen na een ingreep geen intensieve sport te doen. Ook zwemmen is tijdelijk af te raden, dit zolang de wonden in de mond niet volledig geheeld zijn.

CONTROLE

In vele gevallen zal controle van de wondgenezing bij de chirurg voorzien worden een tweetal weken na de ingreep.

CONTACT OPNEMEN

Neem contact op met onze dienst indien u koorts zou ontwikkelen boven 39°C, de pijn en zwelling na 5 dagen niet afnemen, de wonde blijft nabloeden of indien u bijkomende vragen heeft of zich ongerust maakt.

MOND-, KAAK- en AAN- GEZICHTSCHIRURGIE

Jan Yperman Ziekenhuis
Briekestraat 12
8900 Ieper

AZ West Veurne,
Ieperse Steenweg 100
B-8630 Veurne

ARTSEN

Dr. C. Verhelst
Dr. E. Matthys
Dr. O. Bouckenooghe
Dr. A. De Mol

CONTACT

Tel. Jan Yperman 057 35 75 20
E-mail secstomato@yperman.net