



TANDSPALK

MOND-, KAAK- EN AANGEZICHTSCHIRURGIE
CENTRUM WESTHOEK-WESTKUST

ZORGEN BIJ GESPALKTE TANDEN



Vandaag werd een losgeraakte tand opnieuw vastgezet met behulp van een spalkje. De bedoeling hiervan is om de tand stevig op zijn plaats te houden zodat het vastgroeien niet verstoord wordt. De spalk moet twee tot zes weken in de mond blijven, afhankelijk van het soort letsel en afhankelijk van het type spalk dat de arts aangebracht heeft.

Hieronder vindt u een samenvatting van de voornaamste raadgevingen om de nalast tot een minimum te beperken en de genezing zo voorspoedig mogelijk te laten verlopen. Tracht u zo goed mogelijk aan deze instructies te houden. Onderstaande raadgevingen betreffen algemene aanbevelingen zoals deze van toepassing zijn voor de meeste patiënten. Afhankelijk van uw specifieke situatie kan de arts u bijkomende of aangepaste instructies meedelen.

MOND-, KAAK- en AAN-GEZICHTSCHIRURGIE

Jan Yperman Ziekenhuis
Briekestraat 12
8900 Ieper

AZ West Veurne,
Ieperse Steenweg 100
B-8630 Veurne

ARTSEN

Dr. C. Verhelst
Dr. E. Matthys
Dr. O. Bouckenooghe
Dr. A. De Mol

CONTACT

Tel. Jan Yperman 057 35 75 20
E-mail secstomato@yperman.net

TETANUS / WONDKRAMP / KLEM

Wanneer de tand op de grond gelegen heeft, of als er ook verwondingen zijn van de huid of de lippen kan afhankelijk van uw persoonlijke vaccinatiestatus besloten worden dat een injectie tegen wondkramp/klem (tetanus) vereist is. Afhankelijk van de ernst van de verwondingen wordt soms preventief een antibioticum voorgeschreven om infecties te vermijden.

PIJN

De plaatselijke verdoving zal na twee tot vier uur uitgewerkt zijn. Het kan zijn dat u nadien pijn ervaart. De arts zal u adviseren welke pijnstillers u best inneemt om de pijn te bestrijden en zo nodig een voorschrift bezorgen. In de regel betreft dit Paracetamol (bv. Dafalgan) en/of Ibuprofen (bv. Nurofen). Neem de eerste pijnstiller reeds in voordat de plaatselijke verdoving helemaal uitgewerkt is en hou u strikt aan de dosering.

ZWELLING

Het kan gebeuren dat door het letsel de wang of de lippen zwelling vertonen en wat blauw zien. Deze zwelling is het meest uitgesproken 2 tot 3 dagen na het voorval. Dit kan zelfs gepaard gaan met een tijdelijk verminderde mondopening. Deze ongemakken nemen in de regel spontaan af na een drietal dagen. Het optreden van zwelling is moeilijk te voorkomen maar berust niet op een infectie. Om de zwelling te beperken kan u regelmatig een coldpack of wat ijsblokjes in een plastic zak (omwikkeld met een doekje of in een washandje) tegen de wang of lippen houden. De eerste 48 uur zijn het belangrijkste. Slaap 's nachts met een extra hoofdkussen zodat het hoofd wat hoger ligt.

BLOEDING

Enige bloeding in de mond is tot 24 uur na het voorval normaal. Vaak zijn er ook kleine beschadigingen van het tandvlees aanwezig die niet gehecht kunnen worden. Door vermenging van bloed met speeksel lijkt deze bloeding vaak impressionanter dan ze werkelijk is. Dergelijke bloedingen stoppen in de regel spontaan.

ETEN EN DRINKEN

U kan en mag eten en drinken zodra de plaatselijke verdoving volledig uitgewerkt is. Het is verstandig om de dag van de ingreep geen warme voeding of dranken te nuttigen. Een lauwe of koude maaltijd geniet de voorkeur. De tand staat door de aangebrachte spalk opnieuw vast maar dit wil niet zeggen dat alles weer met de tand kan en mag gedaan worden. De eerstkomende weken moet de vastgroeïende tand immers maximaal ontzien worden en mag hij niet belast worden. Dit betekent dat het verboden is om zaken met de tanden af te bijten (bv. reep chocolade) en om hard voedsel te gebruiken.

SPOELEN & TANDEN POETSEN

Hoe schoner u de mond houdt, hoe kleiner de kans dat de tand alsnog verloren gaat door een ontsteking. Poets daarom twee tot drie maal per dag de tanden (voorzichtig maar grondig) met een zachte tandenborstel en tandpasta en hou ook het aangebrachte spalkje goed schoon. Daarnaast zal u drie maal per dag de mond moeten spoelen met het mondspoelmiddel dat u door de arts werd voorgeschreven, dit na iedere hoofdmaaltijd gedurende 60 seconden. Hierdoor kan soms een donkere aanslag op de tanden ontstaan die later probleemloos terug verwijderd kan worden door uw tandarts.

SPORT

Het is aangewezen om de eerste twee weken na de ingreep geen sport te doen. Na deze periode kan, zo gewenst, hervat worden met lichte conditietraining. Tot 6 weken na het voorval moeten alle competitieve sporten en contactsporten absoluut vermeden worden. Een nieuwe klap op de tand kan immers zeer nefaste gevolgen hebben.

CONTROLE

Het vastgroeien van de tand moet regelmatig worden gecontroleerd. Afhankelijk van de aard en de uitgebreidheid van de letsels kan dit gebeuren door de chirurg die u behandelde, door uw eigen tandarts of door beiden. U zal geïnformeerd worden bij wie en wanneer u de nodige controle afspraken moet maken.

RESULTAAT VAN DE BEHANDELING EN TOEKOMST

De bedoeling is dat de losgeraakte tand weer goed vast groeit. Daarna kan de spalk worden verwijderd. Vaak is het nodig om de tand later te ontzenuwen om verkleuring te voorkomen. Soms gebeurt het dat na enkele maanden (of zelfs langer) de wortel van de tand begint op te lossen. Hierdoor kan een tand na meerdere jaren toch nog verloren gaan. Indien er sprake is van wettelijke aansprakelijkheid is het raadzaam om de verzekering van de tegenpartij tijdig mee te delen dat zij ook aansprakelijk is voor de laattijdige gevolgen van het ongeval. In dit geval dus het verloren gaan van de losgeraakte tand en de vervanging ervan door een kunststand. De kosten hiervan kunnen immers hoog oplopen.

CONTACT OPNEMEN

Neem contact op met onze dienst indien u koorts zou ontwikkelen boven 39°C, de pijn en zwelling na 5 dagen niet afnemen, of indien u bijkomende vragen heeft of zich ongerust maakt.